

ATELIERS CULINAIRES

CHEZ IGA CREVIER IBERVILLE

1315, boul. Iberville, Repentigny

Par : Sonia Lizotte, Coach en alimentation



Calendrier HIVER-PRINTEMPS 2016

DATE	HEURE	AU MENU...
Mardi 12 janvier	14 h et 19 h	Cuisine au wok Et que ça saute ! Viandes et légumes seront de concert pour vous offrir des plats tout simplement....parfaits !
Mardi 9 février	14 h et 19 h	One pot pasta Tout, dans un seul chaudron !
Mardi 8 mars	14 h et 19 h	Cuisine thai Cuisine sucrée, salée, épicée et parfois piquante, cette cuisine ne manque pas de nous surprendre !
Mardi 5 avril	14 h et 19 h	Cuisine grecque Fraicheur, couleur et saveur vous combleront de bonheur !
Mardi 10 mai	14 h et 19 h	La bière en cuisine Non seulement la bière est l'un des breuvages les plus appréciés dans le monde, mais elle peut aussi rehausser les saveurs, attendrir la viande et procurer beaucoup de plaisirs gourmands !
Mardi 7 juin	14 h et 19 h	Ceviche et carpaccio: Équilibre de saveurs et de textures craquantes seront au rendez-vous.

LES INSCRIPTIONS SE FONT AU COMPTOIR DE COURTOISIE

Paiement obligatoire lors de l'inscription