

Chili végétarien

4 portions

Ingrédients:

1 boîte de 19 oz (540 ml) de haricots rouges rincés
1 boîte de 28 oz (796 ml) de tomates en dés
½ tasse d'oignons hachés
1 tasse de carottes râpées
4 à 5 gouttes de sauce *Tabasco*
5 ml (1 c. thé d'origan séché)
Sel et poivre du moulin
Fromage cheddar jaune râpé, au goût

Mélanger tous les ingrédients. Mijoter 20 minutes à découvert ou jusqu'à ce que la sauce épaississe.