

Fiesta de tortillas

4 portions

Ingrédients:

- 15 ml (1 c. tab) d'huile d'olive
- 1 poivron rouge haché
- 1 poivron vert haché
- 1 oignon haché
- 250 ml (1 tasse) de sauce tomate
- 1 bloc de tofu assaisonné (texture de fromage), émietté
- 125 ml (½ tasse) de maïs en grains
- 8 tortillas de 6 pouces
- 250 ml (1 tasse) de fromage léger râpé

Préchauffer le four à 375°F. Dans un poêlon, chauffer l'huile et cuire les poivrons et l'oignon. Incorporer la sauce tomate, le tofu et le maïs. Dans un plat rectangulaire huilé, étaler 4 tortillas. Ajouter la moitié du mélange de tofu. Étaler les 4 derniers tortillas, ajouter le reste du mélange de tofu et saupoudrer de fromage. Cuire au four 20 minutes.