

## Brownies nourrissants

9 portions

### Ingrédients:

- 85 ml (1/3 tasse) de farine tout usage
- 5 ml (1 c. thé) de poudre à pâte
- 540 ml de haricots noirs rincés et égouttés
- 3 œufs
- 45 ml (3 c. à table) d'huile de canola
- 65 ml (1/4 tasse) de cacao
- 2,5 ml (1/2 c. thé) de sel
- 5 ml (1 c. thé) d'essence de vanille
- 185 ml (3/4 tasse) de sucre
- 15 ml (1 c. à table) de café instantané

Préchauffer le four à 375° F. Déposer tous les ingrédients au robot culinaire. Bien mélanger. Déposer la préparation dans un moule carré, beurré et enfariné. Cuire au four environ 30 minutes.