

## Chili végétarien

4 portions

### Ingrédients:

1 boîte de 19 oz (540 ml) de haricots rouges rincés  
1 boîte de 28 oz (796 ml) de tomates en dés  
½ tasse d'oignons hachés  
1 tasse de carottes râpées  
4 à 5 gouttes de sauce *Tabasco*  
5 ml (1 c. thé d'origan séché)  
Sel et poivre du moulin  
Fromage cheddar jaune râpé, au goût

Mélanger tous les ingrédients. Mijoter 20 minutes à découvert ou jusqu'à ce que la sauce épaississe.